

Talleres de Sustentabilidad Domiciliaria

HACIA UN HOGAR MÁS ECOLÓGICO Y CONFORTABLE

POR TERCERA AÑO CONSECUTIVO, LA CORPORACIÓN DE DESARROLLO TECNOLÓGICO ESTÁ LIDERANDO EL PROGRAMA “HOGAR+”, DIRIGIDO A TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN QUE DESEEN MEJORAR SUS HÁBITOS EN RELACIÓN A EFICIENCIA ENERGÉTICA, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y OTRAS PRÁCTICAS EN SU ENTORNO FAMILIAR.

Por Beatriz Espinoza. Fotos gentileza CChC

Más de tres mil trabajadores de la construcción se han capacitado desde 2013 en los talleres de sustentabilidad domiciliaria, “Hogar+”, que realiza la Corporación de Desarrollo Tecnológico (CDT), de la Cámara Chilena de la Construcción. La iniciativa se amplió a regiones este año y espera aumentar considerablemente el número de beneficiarios.

El proyecto tiene por objetivo enseñar medidas de eficiencia energética, eficiencia hídrica, reciclaje y manejo de residuos. Además, para promover una mejor calidad de vida de las familias, se han agregado otros temas como acondicionamiento térmico de la vivienda, seguridad y alimentación saludable. Los resultados apuntan a conseguir un hogar más ecológico, con mejores condiciones de Confort Interior, aumentando la conciencia ambiental y logrando ahorros económicos.

“Que algo sea sustentable significa que pueda satisfacer nuestras necesidades en

armonía con el entorno y el medioambiente, sin comprometer el derecho de generaciones futuras a contar con recursos naturales para ello”, explica Cristián Yáñez, gerente de Eficiencia Energética y Construcción Sustentable de la CDT.

Los talleres se llevan a cabo en las mismas obras y son impartidos por técnicos en eficiencia energética o ingenieros medioambientales. Están dirigidos a grupos de 20 personas y duran dos horas. Al finalizar la capacitación, cada trabajador recibe un Kit de Sustentabilidad y Ahorro, compuesto por objetos como ampolletas de bajo consumo, listón aislante de puertas, sellador de ventanas y aireador para lavaplatos, entre otros elementos. Las actividades se realizan gracias a auspiciadores como Gasco, Nibsa, 3M, Sika, Ritting, GE Lighting y Kchibache- además de colaboradores como el Ministerio de Energía, la Agencia Chilena de Eficiencia Energética, Efizity, Triciclos y Consultora Needo.

La meta para este año es lograr la capacitación, hasta el mes de diciembre, de dos mil trabajadores -o sus familiares directos- en 100 talleres a realizar desde Arica a Punta Arenas. “Vivimos una etapa de crecimiento, pues hasta el año pasado sólo estábamos en la Región Metropolitana”, apunta Cristián Yáñez. En este contexto, comenta Roxanna Ríos, jefe de proyecto Equipo Hogar +, “es importante contextualizar la iniciativa de acuerdo a las necesidades de cada región, pues las distintas zonas pueden tener problemas de energía o agua diferentes. La idea es darles importancia a los temas que son prioritarios en cada territorio del país”.

El gerente de Eficiencia Energética y Construcción Sustentable de la CDT, hace un llamado a todas las empresas socias de la CChC a participar, a través de sus trabajadores, en los talleres de Sustentabilidad Domiciliaria que aún están pendientes por realizar el 2015.

El proyecto "Hogar+" tiene por objetivo promover una mejor calidad de vida de los trabajadores de la construcción y de sus familias. Abajo, Cristián Yáñez y Roxanna Ríos, de la CDT.



COSTUMBRESA MODIFICAR

Para tener una conducta ambientalmente sustentable, es necesario incorporar nuevas prácticas en la vida cotidiana. Con este objetivo, el programa Hogar + promueve algunas medidas sencillas:

Ahorro de energía en el hogar

- Adquirir electrodomésticos con etiquetados de Eficiencia Energética y cuyo tamaño sea acorde a sus necesidades.
- Reemplazar ampolletas incandescentes por ampolletas eficientes.
- Evitar la apertura y cierre del refrigerador muy seguido.
- Apagar las luces y los electrodomésticos que no están siendo utilizados.
- Desconectar los aparatos eléctricos cuando no se estén usando para evitar el consumo vampiro.

Alimentación sustentable

- Planificar las comidas con tiempo para saber cuánto comprar y evitar el desperdicio.
- Consumir fruta y verdura de la estación. Son más baratas y suelen ser cultivadas localmente, a diferencia de las importadas, que tienen una mayor huella de carbono.
- Evitar el consumo de productos procesados y envasados, los cuales producen residuos y tienen un menor aporte nutricional.
- Evitar el consumo excesivo de carnes rojas, asociado a problemas al corazón y a la deforestación que buscan dejar áreas habilitadas para la producción de alimentos para el ganado.

Reciclaje

- Reutilizar los restos de frutas y verduras para enriquecer la tierra del jardín o maceteros.
- Comprar productos en tamaño familiar o a granel, para disminuir el consumo de envases y envoltorios plásticos.
- Evitar la compra de envases de plástico o metal. Preferir los envases retornables y/o de vidrio.
- Utilizar baterías recargables. Duran más y contaminan menos que las pilas convencionales.
- Llevar siempre una bolsa de género para realizar las compras, con el fin de no tener que usar las plásticas que dan en supermercados o locales comerciales.
- Antes de tirar algo a la basura, repararlo, regalarlo o venderlo.
- Use bolsas biodegradables para la basura.

Ahorro de Agua

- Instalar aireadores de bajo consumo en las llaves de agua. Se ahorra un 30% de agua.
- Tome duchas cortas. Se ahorra 60 litros de agua al día aproximadamente.
- Cerrar la llave de agua durante las tareas de higiene (afeitarse, lavarse los dientes, etc). Se estima un ahorro de 3 a 20 litros diarios.
- Evitar goteras de llaves o tuberías. Puede estar perdiendo 100 litros de agua al mes.
- Introducir dos botellas de plástico con agua en el estanque del WC. Ahorro de agua en cada descarga.
- La lavadora y el lavavajillas son los electrodomésticos que más agua gastan. Aprovechar toda su capacidad.
- Regar durante la noche para reducir la evaporación del agua.